



## ¿CÓMO ESTIMULAR EL DESARROLLO DEL LENGUAJE?

El lenguaje hablado está involucrado en el desarrollo humano de muchas formas. La capacidad de hablar, permite a los seres humanos expresar ideas, conocimientos, emociones y deseos, además ayuda a establecer vínculos sociales.

La adquisición de esta habilidad es un proceso complejo que depende de la maduración de varios sistemas del cuerpo, como el sistema auditivo y el sistema nervioso; también es imprescindible el desarrollo psicológico y emocional, así como recibir los estímulos adecuados desde edades tempranas. Estos estímulos son proporcionados por el medio que rodea a las niñas y niños, por ejemplo los sonidos presentes a su alrededor, los juegos que les enseñan sus cuidadores y la relación con otras niñas y niños.

- Permitir la socialización con otras niñas, niños y adultos, aprovechando su curiosidad natural a través del juego.
- Prestar atención a los intentos de la o el niño por comunicarse. Ya sea repitiendo los sonidos que hace, respondiendo preguntas o correspondiendo el contacto visual.
- Ser un modelo a seguir teniendo una comunicación apropiada y compartir el interés por el lenguaje oral y escrito.
- Leer historias y permitir que las niñas y niños participen completandolas desde su imaginación o leyendo cuando estén en edad de hacerlo.
- Reforzar conductas que favorezcan el aprendizaje del lenguaje. Esto puede lograrse haciendo elogios, felicitaciones y demostraciones de afecto cuando la niña o el niño juegue con libros, haga sonidos nuevos, cante o intente decir palabras.
- Presentar materiales de lectura y escritura en sus espacios para que puedan manipular y explorar. Pueden ser libros o revistas con imágenes, colores, figuras y letras.



Actualmente existen juguetes, programas de televisión y videojuegos interactivos que están diseñados para facilitar el aprendizaje del habla, sin embargo, estas herramientas no pueden sustituir la presencia y la participación de las personas más cercanas a la niña o el niño, especialmente madres, padres y cuidadores.





# MUJERES CON DISCAPACIDAD: EL RETO DE LA DOBLE VULNERABILIDAD



**Recuerda que, como sociedad, todas y todos podemos aportar un granito de arena en pro a la inclusión y sororidad hacia las mujeres con discapacidad.**



**12 DE SEPTIEMBRE  
DÍA DE LAS MUJERES  
CON DISCAPACIDAD**

Desde el 2020 se aprobó por el senado el día 12 de septiembre como el día nacional de las mujeres con discapacidad, con el objetivo de *visibilizar la situación de doble vulnerabilidad que viven día a día dichas mujeres*, pues no solo están expuestas a sufrir situaciones de violencia física, psicológica o emocional per sé del género, si no también, a sufrir discriminación por su discapacidad.

Un aspecto fundamental que representa este día es la oportunidad de expresar demandas y necesidades que las mujeres tienen en busca de mejorar su calidad de vida. Esta celebración promueve también que organismos gubernamentales y no gubernamentales se interesen por la causa y se vuelvan aliados de la misma.

**Como sociedad, ¿qué podemos hacer para promover el respeto y la inclusión hacia las mujeres con discapacidad?**



Promueve encuentros de diálogo y esparcimiento donde se incluyan espacios para mujeres con alguna discapacidad.



Si eres líder, incentiva el empoderamiento de mujeres con discapacidad en actividades de liderazgo, organización y planeación.



Como con el resto de las mujeres, evita interrumpir, explicar o interpretar el discurso femenino a conveniencia.

Respeta los espacios destinados para personas con discapacidad.



Evita generar y promover un discurso de odio o segmentación hacia las mujeres con discapacidad.



Evita promover etiquetas sobre el “deber ser” femenino que estigmaticen a las mujeres con discapacidad.





# FOMENTAR LA INDEPENDENCIA EN LA INFANCIA

La responsabilidad como madres, padres y cuidadores es de criar a niñas y niños capaces de desarrollar sus habilidades, actitudes y aptitudes sanas que le permitan tener una vida más plena y feliz, a través de poner en práctica todos los días la paciencia y el amor. **Por ese motivo, te damos algunas sugerencias para que continúes fomentando la independencia:**

**CONFÍA EN TI.** Este es un paso muy importante. Porque te llevará a ser consciente de tus propias necesidades y podrás delimitar lo que tú y tu hija o hijo desean.

**AMOR INCONDICIONAL.** El amor no debe estar condicionado a la conducta, debes amar a tu hija o hijo porque merece ser amado y necesita de tu guía y tus cuidados. De esta manera fortalecerás los vínculos afectivos y su autoestima.

**CONFÍA EN LAS NIÑAS Y NIÑOS.** Utiliza palabras que estén basadas en reconocer su esfuerzo y sus cualidades, por ejemplo: "confío en ti", "me doy cuenta de que fuiste capaz de..." De esta manera diriges todo el valor a tu hija o hijo y no en lo que tú quieres o deseas.

**TAREAS.** El cuerpo y el cerebro humano son maravillosos, dale esa confianza de que puedan expresarse, tener retos y ser curiosos a través de actividades o tareas de acuerdo a su edad, crea ambientes seguros y reconoce cada logro.

**TIEMPO COMPARTIDO.** Tu hija o hijo será cada vez más independiente si pasas más tiempo con él/ella escuchándolo, jugando y enseñándole. De esta manera, tendrá la seguridad de que estarás ahí para apoyarlo cuando te necesite, incluso si estás lejos.

Cuando fomentas la independencia en las niñas y los niños, ganan seguridad para explorar y ser ellos mismos, porque tienen la certeza de que son valiosos e importantes. Saben y reconocen que los amas, porque se los transmites y se los dices.

El rol de ser madre, padre o cuidador es acompañar en cada etapa y mostrarles que ellos son capaces de atravesar cualquier adversidad. Ahora piensa en esos momentos en los que has visto a tu hija o hijo resolver cualquier situación de manera independiente, por muy pequeña que sea. Demuestra admiración y dile que es capaz de eso y más. De esta manera, fortalecerás su autoestima y lo motivarás a seguir siendo independiente.





# UNIDOS CONTRA EL OLVIDO: UNA REFLEXIÓN SOBRE EL ALZHEIMER

Cada 21 de septiembre, en todo el mundo, se busca fomentar la empatía hacia las personas que enfrentan una de las enfermedades más desafiantes: el Alzheimer. Esta fecha, nos brinda la oportunidad de unirnos como comunidad global para aprender, apoyar y comprender mejor a quienes luchan contra esta enfermedad neurodegenerativa y a sus familias.

**¿QUÉ ES EL ALZHEIMER?** El Alzheimer es una enfermedad que afecta la memoria, el pensamiento y la conducta de las personas. A medida que progresa, puede dificultar las actividades cotidianas y las relaciones personales. Aunque afecta principalmente a personas mayores, puede presentarse en edades más tempranas.

Este día es más que un recordatorio de la enfermedad; es una oportunidad para compartir historias, experiencias y conocimiento. Muchos conocemos a alguien que ha sido tocado por el Alzheimer, ya sea un ser querido, un amigo o un vecino. A medida que aprendemos más sobre la enfermedad, podemos brindar apoyo y comprensión a quienes la enfrentan.

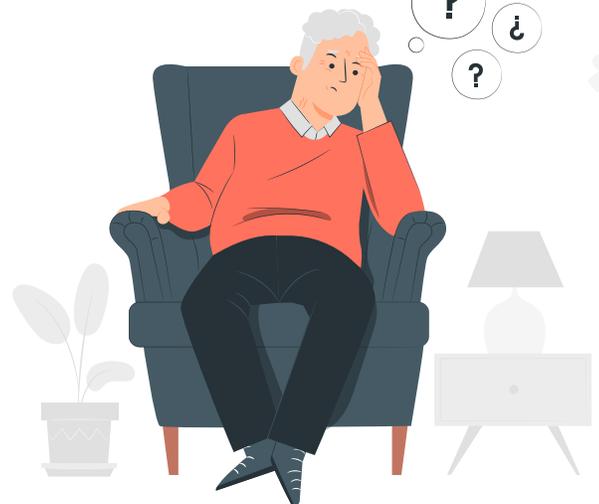
La enfermedad puede llevar a la pérdida gradual de la memoria y el reconocimiento de personas y lugares. Sin embargo, los vínculos emocionales y el amor perduran. Las historias compartidas, las risas compartidas, los momentos vividos juntos, todos estos siguen siendo parte de la conexión humana.

Hacer consciencia sobre el Alzheimer no solo significa aprender sobre la enfermedad en sí, sino también *entender la importancia de la paciencia, la compasión y la adaptación*. Aquí hay algunas maneras en que todos podemos marcar la diferencia:

- **EDUCARNOS:** Tomemos el tiempo para aprender más sobre el Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas. Esto nos permitirá comprender mejor lo que están experimentando las personas afectadas.
- **ESCUCHAR Y COMPARTIR:** Si conoces a alguien que cuida a una persona con Alzheimer, escucha sus historias y bríndales tu apoyo. Compartir experiencias puede aliviar el aislamiento que a menudo se siente.
- **PROMOVER LA INCLUSIÓN:** Las personas con Alzheimer a menudo se sienten excluidas debido a los cambios en su comportamiento. Practiquemos la paciencia y la empatía, y fomentemos la inclusión en la sociedad.
- **CUIDARSE A UNO MISMO:** Si estás cuidando a alguien con Alzheimer, recuerda cuidar también de ti mismo. Busca apoyo en amigos, familiares y grupos de apoyo para reducir el estrés y la carga emocional.



**21 DE SEPTIEMBRE  
DÍA MUNDIAL DEL  
ALZHEIMER**



El Día Mundial del Alzheimer es un recordatorio para ser conscientes, compasivos y solidarios, podemos hacer una diferencia en la vida de quienes luchan contra el Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas. Recordemos que las conexiones duran más allá de la enfermedad y que, juntos, podemos construir un mundo más comprensivo y empático.





# DÍA INTERNACIONAL DE LA BENEFICENCIA

## Hola, amigas y amigos...

Hoy 5 de septiembre es el día internacional de la beneficencia, una fecha que nos invita a reflexionar sobre la importancia de ayudar a los demás, especialmente a los más necesitados. La beneficencia no solo se trata de dar dinero o cosas materiales, sino también de ofrecer nuestro tiempo, nuestra atención, nuestro cariño y nuestro apoyo a quienes lo requieren. La beneficencia es una forma de expresar nuestra solidaridad, nuestra empatía y nuestra gratitud por la vida que tenemos.

¿Qué podemos hacer para celebrar este día? **Hay muchas formas de practicar la beneficencia, desde donar a una causa que nos interese, hasta participar en un voluntariado, pasando por pequeños gestos de bondad y generosidad con las personas que nos rodean.** Lo importante es hacerlo con el corazón, sin esperar nada a cambio, y con la conciencia de que estamos contribuyendo a mejorar el mundo.



**05 DE SEPTIEMBRE  
DÍA INTERNACIONAL  
DE LA BENEFICENCIA**

La beneficencia no solo favorece a los que reciben, sino también a los que dan. Está comprobado que ser altruista nos hace más felices, más saludables y más satisfechos con nosotros mismos. Además, nos ayuda a desarrollar valores como la compasión, la humildad y la responsabilidad. La beneficencia es una virtud que nos enriquece como seres humanos.

Así que hoy les animo a que se sumen a esta celebración y que hagan algo bueno por alguien más. No importa si es grande o pequeño, lo que cuenta es la intención y el efecto positivo que podemos generar. Recuerden que la beneficencia empieza por casa, y que podemos hacerla todos los días del año.

**¡FELIZ DÍA INTERNACIONAL DE LA BENEFICENCIA!**



Psic. Carlos Miranda  
ENTRENADOR AFYCC

[entrenadorafycc1@estrellaguia.mx](mailto:entrenadorafycc1@estrellaguia.mx)



DIPLOMADO en  
**HABILIDADES  
SOCIOEMOCIONALES  
PARA EL AUTOCUIDADO**



## ¡Últimos días de inscripción!

Fortalece tus emociones de forma práctica y vivencial.

INICIAMOS EL:

**30 DE SEPTIEMBRE**

**Modalidad presencial:**  
Francisco Márquez #9  
Col. Chapultepec

**Cuota de recuperación:** \$1200

**Más Información**

667 306 0952

En **Estrella Guía IAP** promovemos el bienestar emocional a través de acompañamiento y capacitación a madres, padres, cuidadores y docentes que tienen a su cuidado a personas con discapacidad y/o se enfrentan a barreras para el aprendizaje y la participación.



Estrella Guía / [estrellaguia.mx](http://estrellaguia.mx)

Francisco Márquez #9 Col. Chapultepec. Culiacán, Sinaloa  
T. 667 715 1294 y 667 428 9220