



20 DE NOVIEMBRE  
DÍA MUNDIAL DE  
LA INFANCIA

# EL VALOR DE LA INFANCIA Y SU PONTENCIAL

Hoy, 20 de noviembre, se celebra el **Día Mundial de la Infancia**, una fecha que conmemora la aprobación de la Convención sobre los Derechos del Niño en 1989. Este documento es el más ratificado de la historia y reconoce a los niñas y niños como sujetos de pleno derecho.

El **Día Mundial de la Infancia** es una oportunidad para reflexionar sobre los avances y los desafíos que aún enfrentan millones de niñas y niños en el mundo. Según UNICEF, más de 260 millones de niñas y niños no tienen acceso a la educación, más de 150 millones sufren trabajo infantil y más de 50 millones viven en situación de conflicto armado.

En este blog, queremos compartir algunas acciones que puedes realizar para celebrar el **Día Mundial de la Infancia** y contribuir a mejorar la situación de los niños y niñas más vulnerables:

- ★ Infórmate sobre los derechos de la infancia y difúndelos en tus redes sociales.
- ★ Apoya a alguna organización que trabaje por la infancia, ya sea mediante una donación, un voluntariado o una firma.
- ★ Escucha la voz de las niñas y niños y respeta sus opiniones e intereses. Puedes dialogar con ellos sobre sus derechos, sus sueños y sus preocupaciones, y animarlos a expresarse libremente.
- ★ Realiza alguna actividad lúdica o educativa con las niñas y niños de tu entorno, como leer un cuento, jugar un juego, hacer un dibujo o ver una película.
- ★ Reconoce el valor de la infancia y celebra su diversidad, su creatividad y su potencial. Puedes enviar un mensaje de felicitación o agradecimiento a algún niña o niño que conozcas, o compartir alguna historia o experiencia positiva relacionada con la infancia.

Esperamos que estas sugerencias te inspiren a celebrar el **Día Mundial de la Infancia** y a contribuir a crear un mundo más justo, solidario e inclusivo para todos las niñas y niños.





# RESPECTO Y SORORIDAD:

## El camino hacia una sociedad sin violencia de género.

El 25 de noviembre es considerado el **día internacional para hablar sobre temas de violencia de género, específicamente la violencia hacia la mujer**. Este conmemorativo día tiene más de 20 años abriendo espacios de diálogo, reflexión y concientización sobre los distintos tipos de violencia que viven las mujeres día con día.

La violencia contra la mujer puede manifestarse de múltiples formas, que van desde *la violencia verbal, psicológica, física, dentro del núcleo familiar, laboral, institucional, a nivel comunidad, hasta llegar al acoso, hostigamiento sexual o feminicidio*. Y es cuestión de observar algunas cifras para dimensionar la magnitud del problema, considerando que, en México, de acuerdo al INEGI, **son 9 las mujeres asesinadas AL DÍA**, y lo más alarmante es que los agresores generalmente son seres cercanos a ellas (parejas, compañeros de trabajo, familiares o amigos). Explicar por qué es urgente tomar acción al respecto me parece sobrado. De igual forma, las consecuencias que puede tener, puesto que impactan negativamente el desarrollo de la mujer, afectando su autoestima, seguridad, y estabilidad emocional, entre otros. **Por ello, es importante conocer qué podemos hacer como sociedad para respetar y promover la seguridad e integridad para ellas.**

Desde casa y a edades tempranas, es fundamental **reforzar en nuestras hijas su seguridad y autoconfianza** para que aprendan a establecer límites, desarrollar la capacidad de expresar sus ideas y hacerse escuchar asertivamente. **A nuestros hijos educarlos sobre el respeto, compañerismo y equidad de género, haciéndoles partícipes en las dinámicas del hogar y repartiendo los deberes sin hacer mayor distinción entre géneros.** Conforme avanza la edad, enseñarles que a las amigas y compañeras se les escucha, toma en cuenta, se respeta su opinión y se les da el peso que estas representan. Con la pareja, algo fundamental es el tema del consentimiento, que no es más que un acuerdo entre ambos para conocer límites sobre las prácticas que realizan y evitar caer en distintos tipos de violencia como la emocional, psicológica e incluso física o sexual.

**Como mujeres también debemos promover el respeto y la sororidad**, es decir, solidaridad hacia otras mujeres, evitando hacer críticas, juicios y respetando la vía por la que cada mujer llega a la autorrealización, ya sea siendo madre, profesionista, deportista, etc.

La violencia es lamentable en cualquiera de sus versiones, hacia cualquier ser vivo y no es exclusiva de un género, sin embargo, por años las mujeres han sido blanco fácil de todas sus representaciones, por tanto, como sociedad tenemos el reto y el deber de promover espacios y acciones libres de violencia.

**ESTAMOS A TIEMPO DE SER PARTE DEL CAMBIO QUE QUEREMOS VER EN NUESTRA SOCIEDAD,  
¿TE UNES?**



**25 DE NOVIEMBRE  
DÍA INTERNACIONAL DE LA  
ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA  
CONTRA LA MUJER**





Los nacimientos prematuros se encuentran dentro de los factores de riesgo más comunes para el desarrollo motor. Esto se debe a que las niñas y niños nacidos antes de tiempo, pueden llegar a presentar complicaciones por la inmadurez de algunas de sus funciones fisiológicas, por ejemplo, dificultad para respirar y para alimentarse de manera autónoma. Esto los pone en una situación vulnerable y por ello requieren de una atención oportuna para prevenir desfases en su desarrollo o discapacidad, y en casos de prematurez extrema, disminuir el riesgo de mortalidad infantil. Entre las causas que dan lugar a nacimientos prematuros se encuentran los embarazos múltiples, las infecciones y padecimientos crónicos de la madre como la diabetes y la hipertensión arterial.



# CUIDADO DE LAS NIÑAS Y NIÑOS PREMATUROS

En 2022 la OMS compartió nuevas recomendaciones sobre los cuidados que deben recibir los bebés prematuros, te compartimos algunas de ellas: <sup>1</sup>

- ★ **MADRE CANGURO:** Es recomendada para prematuros y recién nacidos con bajo peso. Puede ser iniciada en el centro de salud o tan pronto como sea posible en casa con una duración de 8 a 24 horas al día. El recién nacido debe sujetarse contra el pecho de la madre dejando libre su cara para que pueda respirar. Cuando la madre no esté disponible, el padre u otros familiares pueden tomar su lugar.
- ★ **LACTANCIA MATERNA:** Se recomienda en todos los recién nacidos, sin embargo, en el caso de las y los prematuros se hace mayor énfasis. Cuando no es posible, otra opción es recibir leche materna donada por otra madre y en última instancia se recomienda la lactancia con fórmula enriquecida con los nutrientes necesarios para estos casos, preferentemente después de recibir orientación por parte de un especialista.
- ★ **FAMILIA INVOLUCRADA EN LA RUTINA DE CUIDADOS:** Las familias pueden brindar apoyo con los cuidados de salud antes y después del alta hospitalaria. Pueden acompañar, aconsejar y contribuir con las actividades que demande el hogar del recién nacido.
- ★ **ATENCIÓN A LAS COMPLICACIONES:** Acudir a los controles médicos puntualmente y atender las complicaciones de salud que pudieran presentarse según las recomendaciones médicas del caso.

Te invitamos a que conozcas más del tema consultando la página oficial de la OMS <sup>2</sup> donde podrás encontrar las recomendaciones más recientes sobre este y otros temas de salud referentes a las niñas y niños.

<sup>1</sup> <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/363697/9789240058262-eng.pdf>

<sup>2</sup> <https://www.who.int/>





# TRANSMITIR A LAS NIÑAS Y NIÑOS LA TRADICIÓN DEL DÍA DE MUERTOS

El día de muertos es una de las celebraciones más arraigadas y emblemáticas de nuestra cultura mexicana, en nuestro país se celebra el 2 de noviembre de cada año, esta festividad data desde mucho tiempo antes de la conquista española, es una tradición que los mexicanos han seguido generación tras generación, con antecedente desde la época prehispánica, cuando la muerte era concebida como "el principio del viaje" hacia el Mictlán que significa "lugar de los muertos", y que hace referencia al inframundo de la cultura mexicana.

Es importante transmitir esta tradición a nuestras niñas y niños, para que puedan conocer y valorar las raíces culturales y comprender la importancia de homenajear a nuestros ancestros. *Al inculcarles esta cultura, les ayudamos a entender la vida y la muerte de una manera más natural y menos alarmante.*

Además, la celebración del Día de Muertos nos brinda una oportunidad de reunirnos en familia, honrar la memoria de nuestros seres queridos, compartir anécdotas y disfrutar juntos de la comida y bebida tradicionales. *Es una ocasión para fomentar la convivencia y el amor entre los miembros de la familia.*

Para inculcar esta tradición a las niñas y niños, podemos involucrarlos en la elaboración de altares, enseñarles sobre los símbolos que se utilizan en la celebración, leerles cuentos relacionados y llevarlos a ver las ofrendas que se colocan en los lugares públicos. También podemos preparar junto con ellos algunos de los platillos típicos de esa festividad.

Esta celebración revive el vínculo con nuestros seres queridos que ya fallecieron, es un día para recordarlos y honrarlos, esta fiesta es una muestra de nuestro compromiso al no permitir que su recuerdo se borre de nuestra memoria.



**02 DE NOVIEMBRE**  
**DÍA DE MUERTOS**



Psic. Carlos Héctor Valenzuela  
ASESOR EDUCATIVO

[asesoreducativo@estrellaguia.mx](mailto:asesoreducativo@estrellaguia.mx)

En **Estrella Guía IAP** promovemos el bienestar emocional a través de acompañamiento y capacitación a madres, padres, cuidadores y docentes que tienen a su cuidado a personas con discapacidad y/o se enfrentan a barreras para el aprendizaje y la participación.