



# Leer, más allá de solo letras: Clave para un Futuro de Aprendizaje y Creatividad

Leer, va más allá de solo brindar conocimiento o estimular la creatividad de la persona. **Tiene beneficios neurológicos importantes, que ayudan a desarrollar distintas áreas del cerebro.** Y, por si fuera poco, la lectura te traslada a lugares y espacios sin necesidad de estar allí, es decir, **te abre un mundo lleno de aprendizaje y que está al alcance de todas y todos.** Además es una destreza sumamente importante para todas las personas, por lo que el adquirirla es fundamental.

Incluso, hay estudios donde se observa que una de las actividades que más influyen en el aprendizaje temprano, rendimiento y costumbre de la lectura posterior, es la lectura compartida, o decir cuando un adulto lee en voz alta a una niña o niño que está en proceso de la alfabetización (Goikoetxea y Martínez, 2015).



**Fomentar el hábito de la lectura desde una edad temprana es esencial para que los niños crezcan con una mente curiosa, creativa y capaz de enfrentar los retos del futuro.**

## ¿Por qué es importante fomentar la lectura en los niños?

Desde el momento en que los niños comienzan a aprender a hablar y a entender su entorno, el contacto con los libros y la lectura tiene un impacto profundo en su desarrollo. Estos son algunos de los beneficios más destacados de fomentar la lectura:



**Desarrollo del lenguaje:** La lectura expone a los niños a un vocabulario más amplio y diverso que el que podrían encontrar solo en conversaciones cotidianas. Esto no solo mejora su capacidad para hablar, sino también su comprensión del lenguaje y su habilidad para expresarse de manera efectiva.



**Estimulación de la imaginación y creatividad:** Los libros transportan a los niños a mundos nuevos llenos de personajes y aventuras. Esta exposición a diferentes escenarios y situaciones desarrolla su creatividad, su capacidad para imaginar soluciones y pensar de manera abstracta.



**Mejora de la concentración y disciplina:** La lectura requiere atención y paciencia. A medida que los niños leen y se sumergen en historias, aprenden a concentrarse durante períodos más largos, una habilidad crucial para su aprendizaje futuro.



**Fortalecimiento de la empatía:** A través de los personajes y las historias, los niños pueden experimentar diferentes puntos de vista y emociones, lo que fortalece su capacidad para entender y empatizar con los demás.



**Fomento del pensamiento crítico:** Los libros, especialmente los que incluyen dilemas y problemas, estimulan el pensamiento crítico al hacer que los niños analicen, reflexionen y cuestionen. Esta habilidad será clave para su éxito académico y personal a lo largo de su vida.

## Estrategias para fomentar la lectura en los niños:

Fomentar el amor por la lectura no se trata solo de poner libros frente a los niños, sino de hacer que la experiencia sea divertida, accesible y significativa. Aquí te dejamos algunas estrategias efectivas:

- **Comienza desde temprano:** No importa cuán pequeños sean, los bebés y niños pequeños se benefician de los libros de imágenes, sonidos o texturas. Incluso antes de saber leer, los niños disfrutan de los libros si se les presenta de una manera atractiva. Leerles en voz alta a los más pequeños, señalando las imágenes y nombrando objetos o acciones, crea una conexión positiva con la lectura desde el inicio.
- **Haz de la lectura una actividad divertida:** La lectura no tiene por qué ser una tarea aburrida. Puedes convertirla en un momento divertido al involucrar al niño en la narración. Usa diferentes voces para los personajes, haz preguntas sobre lo que crees que sucederá después en la historia o pide que el niño haga sonidos o imite a los personajes.



- **Crea un ambiente propicio:** Tener un espacio adecuado para leer, con iluminación cómoda y acceso fácil a libros, puede hacer que la lectura sea más atractiva. Si el niño ve que la lectura es algo habitual y está al alcance de su mano, es más probable que se sienta motivado a hacerlo por sí mismo.
- **Hazlo parte de la rutina diaria:** Incorporar la lectura en la rutina diaria del niño es clave para establecer el hábito. Puedes leer antes de dormir, durante los viajes en coche o en cualquier otro momento tranquilo del día. Esto no solo fomenta el amor por los libros, sino que también hace que el niño asocie la lectura con momentos placenteros y relajantes.
- **Elige libros apropiados para su edad e intereses:** Es importante que el contenido sea adecuado para su edad y que los temas les interesen. Si un niño disfruta de los dinosaurios, por ejemplo, selecciona libros sobre ellos. Los niños más grandes pueden estar interesados en temas como el espacio, las aventuras o los misterios. Cuanto más se identifique el niño con lo que está leyendo, más se involucrará con la lectura.
- **Sé un modelo a seguir:** Los niños aprenden por imitación, por lo que si ven que sus padres o cuidadores disfrutan de la lectura, estarán más inclinados a querer hacerlo también. Dedicar tiempo a leer tú mismo y compartir lo que has aprendido o disfrutado en un libro puede inspirar a tu hijo a seguir tu ejemplo.
- **Utiliza recursos digitales:** Los libros electrónicos y las aplicaciones de lectura pueden ser herramientas útiles para atraer a los niños que ya están familiarizados con las pantallas. Sin embargo, es fundamental asegurarse de que el tiempo frente a la pantalla se limite y que la lectura siga siendo una actividad divertida, no solo una digital.
- **Participa en actividades de fomento de la lectura:** Inscribir a los niños en clubes de lectura, llevarlos a bibliotecas locales o asistir a eventos literarios para niños puede ser una forma divertida de hacer que la lectura sea una actividad social y emocionante. Las bibliotecas suelen ofrecer programas y actividades que fomentan la lectura desde una edad temprana.

## Superando obstáculos comunes

A veces, los niños pueden resistirse a leer por diversas razones, como la falta de interés, la dificultad para entender lo que leen o simplemente la preferencia por otras actividades. Aquí algunas maneras de superar estos obstáculos:





- **Ofrece opciones:** Si el niño se niega a leer un libro específico, permítele elegir otro. La clave es que encuentre algo que le interese y disfrute.
- **Hazlo interactivo:** Si un niño tiene dificultades con la lectura, puedes ayudarlo a leer junto a él, guiándolo por el texto, o bien utilizar libros con actividades interactivas que lo mantengan motivado.
- **Celebra pequeños logros:** Reconocer y celebrar los avances del niño, como leer su primer libro completo, lo motivará a seguir adelante.

## Conclusión

**Fomentar la lectura en los niños no solo les da herramientas para tener éxito académico, sino que también cultiva la curiosidad, la creatividad y la empatía. Un niño que disfruta leer es un niño que tiene el poder de imaginar, aprender y desarrollar habilidades que lo acompañarán toda la vida. La clave está en hacerlo de manera divertida, inclusiva y adaptada a sus intereses, creando un entorno donde la lectura sea siempre vista como una aventura apasionante.**



Dra. Thalía Leyva  
COORDINADOR AFYCC

afycc@estrellaguia.mx



Psic. Eduardo Zazueta  
COLABORADOR EDUCATIVO

colaboradoreducativo1@estrellaguia.mx

# La discapacidad y la familia

El nacimiento de un hijo(a) con discapacidad genera sentimientos de culpa, negación, enojo, separación, aislamiento y dolor, así como múltiples efectos colaterales en diferentes ámbitos de la vida.

A Continuación algunos de los principales conflicto que se presentan son:



**Problemas con el cónyuge:** dependiendo de la madurez de la pareja, esta puede salir mayormente fortalecida o bien separarse por motivos irreconciliables.



**La economía:** se dedica gran parte de los ingresos económicos a especialistas, tratamientos, terapias y todo aquello que ayude al desarrollo de habilidades del hijo(a), por lo que se genera estrés y discusiones.



**Distanciamiento y falta de comunicación:** regularmente uno de los padres es el que se encarga de llevarlo a las terapias, a la escuela, especialista, etc., debido a que el otro se dedica a trabajar, es ahí donde surge el sentimiento de incomprensión, ya que no se dan el tiempo de dialogar y compartir sus emociones, la necesidad que tienen, saberse escuchar con atención genuina y compasiva. Cuando se tiene más hijos, es este el que asume el rol de salvador para sostener a estos padres, a los que les demuestra con madurez, responsabilidad, alto rendimiento su valor para ser visto.



**Duelo no resuelto:** La discapacidad deja al descubierto las heridas emocionales como tesoros bien guardados que se desbordan cotidianamente por el duelo del hijo que esperaban, ya sea por la ilusión de los padres o los familiares cercanos.



**Red de apoyo inconsistente:** la familia no cuenta o es muy pobre la participación de las personas cercanas, por lo que la ayuda se limita a la pareja, generando cansancio físico y emocional extremo. Tampoco existe un vínculo afectivo que nutra y de apoyo en los momentos importantes.

Puede ser que las dificultades a las que se enfrentan las madres y padres de familia sean muchas más que las descritas aquí. Lo que quiero resaltar es que la magnitud de las situaciones dependerá de las habilidades que estén dispuestos a desarrollar, los conflictos que se dispongan a solucionar, la gestión de acuerdos, los puntos de encuentro, el reconocimiento de egos y valoración de la esencia de cada uno desde el respeto mutuo.

No olvidemos que cuando es necesario hay que acercarse a grupos de madres y padres que viven una situación de vida similar a la tuya, compartiendo experiencias puedes crecer acompañado. (Grupo de apoyo emocional “Camino y esperanza”).



Psic. Maira Germán  
EDUCACIÓN CONTINUA

[educacioncontinua@estrellaguia.mx](mailto:educacioncontinua@estrellaguia.mx)