



Inclusión en las manos: Herramientas para personas zurdas

El 13 de agosto se celebra el Día Internacional de la Zurdera. Esta fecha fue establecida en 1992 por el Left-Handers Club (Club de los Zurdos) en el Reino Unido, con el objetivo de concienciar sobre las dificultades que enfrentan las personas zurdas en un mundo diseñado principalmente para diestros. Surgió como una iniciativa para visibilizar las necesidades de las personas zurdas y promover la inclusión. Aunque muchas personas no lo notan, la mayoría de las herramientas, utensilios y dispositivos cotidianos están diseñados para diestros, lo que puede generar incomodidad, frustración e incluso problemas de salud para los zurdos.



Los dispositivos para personas zurdas se crearon para adaptarse a las necesidades funcionales y ergonómicas de las personas que usan predominantemente su mano izquierda, algunas de estas herramientas son las tijeras, las libretas y blocs de notas con resorte o espiral, bolígrafos de secado rápido para evitar manchas al escribir de derecha a izquierda, utensilios de cocina, accesorios de cómputo, instrumentos musicales, butacas escolares, juguetes, herramientas, relojes y muchos objetos más.

Crear herramientas y accesorios para personas zurdas es una acción incluyente ya que ayuda a reducir las barreras y facilita la igualdad de oportunidades, garantizando que todas las personas podamos realizar actividades académicas, cotidianas y profesionales sin importar si utilizamos más la mano derecha o la izquierda.



Ser zurdo en un mundo diestro no es un error, es una diferencia que merece diseño.

Y tú, ¿Cuáles de estas herramientas conoces?



LFT. Susana Valenzuela
REHABILITADOR AFYCC

rehabilitadorafycc1@estrellaguia.mx



El Tesoro de los Valores: Un Viaje Divertido en el Desarrollo Infantil

Imagínate un cofre del tesoro repleto de gemas brillantes, cada una representando un valor: la honestidad, la empatía, la responsabilidad, la solidaridad y la amistad. Así es la infancia, un periodo mágico en el que cada experiencia y cada lección ayudan a descubrir estas preciosas joyas que formarán la base del carácter y la personalidad.

En este artículo, exploraremos de manera entretenida por qué los valores son fundamentales en el desarrollo infantil y cómo pueden transformar la vida de los niños en un emocionante viaje de autodescubrimiento.

Un Mundo Lleno de Aventuras y Lecciones



Desde pequeños, los niños se encuentran en un mundo lleno de aventuras donde cada día es una nueva oportunidad para aprender. Los valores actúan como brújulas en este viaje, orientando a los pequeños hacia decisiones que favorecen el bienestar propio y el de los demás. Por ejemplo, cuando un niño decide compartir su juguete favorito, está poniendo en práctica la solidaridad y la empatía, valores que le permitirán construir amistades duraderas y una actitud abierta hacia la diversidad.

Juegos y Cuentos: Las Claves del Aprendizaje



Los cuentos y los juegos son herramientas poderosas para enseñar valores de una manera divertida y memorable. Las fábulas, con sus personajes y moralejas, hacen que los niños se identifiquen con situaciones reales y comprendan la importancia de ser honestos o justos. Además, a través del juego, los niños aprenden a resolver conflictos, a turnarse y a trabajar en equipo. Cada risa compartida y cada desafío superado se convierten en pequeños escalones que construyen una personalidad sólida y respetuosa.

El Rol de la Familia y la Escuela



La familia y la escuela son los escenarios ideales donde se transmiten y refuerzan estos valores tan esenciales. Los padres, con su ejemplo y cariño, enseñan a los niños a ver la belleza en la bondad y la importancia de ser justos. Por otro lado, los maestros crean ambientes de aprendizaje donde la empatía y la colaboración son tan importantes como el conocimiento académico. Juntos, estos dos pilares ofrecen a los niños un espacio seguro para experimentar, equivocarse y, sobre todo, aprender a valorar lo que realmente importa.



Construyendo el Futuro con Valores

Cuando un niño crece con una base sólida de valores, se convierte en un adulto capaz de enfrentar los desafíos de la vida con integridad y determinación. Los valores no solo les permiten formar relaciones significativas, sino que también les enseñan a contribuir positivamente en la sociedad. Al entender la importancia de ser honestos, responsables y compasivos, los jóvenes adultos se preparan para construir un futuro en el que el respeto y la cooperación sean la norma.

Conclusión

Los valores en la infancia son mucho más que simples palabras; son el mapa del tesoro que guía a cada niño hacia una vida llena de posibilidades y aprendizajes. Desde la magia de los cuentos hasta la sabiduría compartida en el hogar y la escuela, cada experiencia es una invitación a descubrir y cultivar esas joyas interiores que marcarán la diferencia. Al final del día, invertir en valores es apostar por un futuro donde la empatía, la honestidad y la solidaridad sean las verdaderas protagonistas. ¡Que comience la aventura del crecimiento y el descubrimiento!



Psic. Eduardo Zazueta
COLABORADOR EDUCATIVO

colaboradoreducativo1@estrellaguia.mx

Los límites en la discapacidad

Poner límites es necesario y pertinente, no importa si el niño(a) enfrenta una discapacidad o no, lo que se logra es formar a personas que se puedan relacionar efectivamente con los demás. No olvidemos que los responsables de educar son los padres.

Algunas recomendaciones:

- Aplicarse por igual a todos los niños(as), si hay más hermanos, los límites son para todos los integrantes de la familia, incluso para los padres.
- Que al niño(a) le quede claro lo que se espera de él(ella), con menores de 6 años hay que comunicarle con anticipación lo que se espera de su comportamiento en situaciones específicas.
- Es importante ser constantes para que se vuelva un hábito.
- Aplicar los límites coherentemente, que la consecuencia tenga relación con la conducta: si el niño tiro: que recoja, si ensucio: que limpie, etc.



- Enseñar con paciencia y amor en los momentos de frustración, dar el espacio para que exprese la emoción sin dejar de acompañar en ese momento (estar presente), recordar en este punto solo hacer referencia a lo observable: “veo que estás molesto”.
- Dejar que experimente las consecuencias naturales de su error al no cumplirse lo esperado, hay que crear el espacio para la reflexión, si existe una discapacidad intelectual hay que explicar claramente con pocas palabras lo que ha sucedido debido a...

Las ganancias al aplicar límites son tanto para niñas y niños, como para los padres de familia; en el caso de los infantes con más seguros de sí mismos, con autoestima fuerte, abiertos a la comunicación, establecen acuerdos, permiten tener puntos de referencia claros sobre lo que debe o no debe hacer, se sienten comprendidos y amados por sus padres, saben cómo responder a la frustración y autorregularse emocionalmente.

Los padres son coherentes, se conocen más así mismos ya que es inevitable verse reflejados a través de sus hijos(as), son más conscientes de sus emociones y aprenden a comunicarse de mejor manera, procuran el desarrollo y aprendizaje a través del ejemplo.

Recuerda que el amor de tu hijo(a) hacia ti no cambia si le pones límites, tampoco está en juego tu amor hacia él(ella) al no lograr la conducta esperada.



Psic. Maira Germán
EDUCACIÓN CONTINUA

educacioncontinua@estrellaguia.mx

