



ESTRELLA GUÍA IAP

La sordera y la inclusión: Conciencia y respeto desde la infancia

El Día Internacional de la Sordera se conmemora cada año el último domingo de septiembre, con el objetivo de crear conciencia sobre la importancia de la inclusión, el respeto a los derechos y la participación plena de las personas sordas en todos los ámbitos de la sociedad.



Esta fecha fue establecida por la Federación Mundial de Sordos, una organización que trabaja a nivel global para promover la igualdad de oportunidades, el acceso a la comunicación y el reconocimiento de la Lengua de Señas como un idioma fundamental para millones de personas con discapacidad auditiva. La información y la sensibilización desde edades tempranas son clave para construir una sociedad más empática e inclusiva. A continuación, se proponen algunas acciones sencillas para abordar este tema con niñas y niños de manera respetuosa y adecuada a su etapa de desarrollo:

1. Explorar conocimientos previos

Iniciar con preguntas abiertas como: ¿Qué saben sobre la sordera? o ¿Han conocido a alguien que se comunique de forma diferente?

Esto permite adaptar el lenguaje y el contenido a su nivel de comprensión y favorece la participación activa.

2. Nombrar la discapacidad correctamente

Es importante enseñar a llamar a la discapacidad por su nombre, explicando que la sordera es una condición y no algo negativo, reforzando siempre el respeto y la dignidad de las personas.

3. Introducción a la Lengua de Señas

Aprender algunas señas básicas como hola, gracias, amigo, jugar, entre otras.

Explicar que estas señas forman parte de un idioma llamado Lengua de Señas, el cual permite a muchas personas comunicarse, expresarse y relacionarse.

4. Actividades y juegos de concientización

Algunas propuestas incluyen:

- Comunicación sin palabras: invitar a las niñas y niños a comunicarse solo mediante gestos o dibujos durante unos minutos.

Posteriormente, reflexionar con preguntas como: ¿Fue fácil o difícil?, ¿cómo lograron entenderse?

- Actividad sensorial breve: pedir que se tapen suavemente los oídos mientras siguen instrucciones únicamente con imágenes o movimientos.

Cerrar con una reflexión como: "Así algunas personas entienden el mundo todos los días."

5. Cuento o video corto

Utilizar un cuento infantil o un video donde aparezca un personaje con discapacidad auditiva o que use Lengua de Señas.

Al finalizar, reforzar mensajes de respeto, empatía, inclusión y amistad.

Educar sobre la sordera no sólo visibiliza una realidad, sino que también fomenta valores fundamentales como la empatía y la aceptación, contribuyendo a formar generaciones más conscientes y comprometidas con la inclusión.

 **LFT. Grecia Morga**
Entrenadora AFYCC



Día internacional de las mujeres con discapacidad

Cada 3 de diciembre, se conmemora el día internacional de las mujeres con discapacidad, fecha que busca visibilizar sus luchas, promover la equidad y garantizar el respeto de sus derechos en todos los ámbitos sociales.

Según datos de Naciones Unidas, más del 50% de las personas con discapacidad en el mundo son mujeres, y muchas de ellas enfrentan mayores niveles de exclusión, pobreza y violencia de género en comparación con mujeres sin discapacidad y hombres con discapacidad.

Las mujeres con discapacidad suelen encontrarse con barreras físicas, sociales y actitudinales que limitan su acceso a la educación, el empleo digno, a los servicios de salud y a la participación política. Además, la falta de representación en espacios de decisión perpetua la invisibilidad de sus necesidades particulares.

En los últimos años, se ha avanzado en el reconocimiento de sus derechos a través de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD) de la ONU, que subraya la importancia de garantizar igualdad de oportunidades y eliminar toda forma de discriminación. Sin embargo, la implementación real de estos compromisos continua siendo un reto.

Conmemorar el Día Internacional de las Mujeres con Discapacidad no solo es un acto simbólico, sino una oportunidad para romper estigmas, reconocer la diversidad y exigir condiciones de vida dignas e inclusivas. Las mujeres con discapacidad deben ser vistas por sus valores, fortalezas y habilidades, capaces de aportar en favor de la sociedad.

 **Psic. Ariadna Lara**

